



ESSERE DONNA NELLA SOCIETA' DEL Ben-ESSERE

INCONTRI DIVULGATIVI ORGANIZZATI DA

SCIENZA & GUSTO[®]

4 - 11 - 18 - 25 OTTOBRE 2012 ore 15-18

PALAZZO MEDICI RICCARDI – Sala Fabiani

Via Cavour 1 -FIRENZE-

Ingresso libero

info@scienzaegusto.it

PERCORSI SCIENTIFICO-CULTURALI E GASTRONOMICI AL SERVIZIO DEL BENESSERE

1° incontro 4 ottobre 2012

Alimentazione come prevenzione dall'infanzia all'adolescenza. Per contrastare obesità e malnutrizione.

Saluto Dr.ssa A. Coniglio, Assessore alle Politiche Sociali Provincia di Firenze

Presenta Dr. A. Canino, Medico Ginecologo, Presidente SCIENZA & GUSTO

Moderatore Dr.ssa G. Vitti, Giornalista TV

Una sana alimentazione: cominciare bene....

Dr. P. Sarti

Pediatra

Ma come mangi?

Dr.ssa A. Olivotti

Nutrizionista

Disordini alimentari nell'adolescenza

Dr.ssa S. Pestelli

Psicologa, psicoterapeuta

Testimonianza interculturale

Cibo per l'infanzia, oltre la solita pappa. S. Fantoni (Rist. Buonomore-Viareggio) La Fucina delle Donne

2° incontro 11 ottobre 2012

Gravidanza e allattamento. Fisiologia della gravidanza verso il parto e l'allattamento naturale.

Presenta Arch. A. Pironi, Coordinatrice donne AICS

Moderatore Dr. A. Canino, Medico Ginecologo, Presidente SCIENZA & GUSTO

La gravidanza... un passo a due

Dr.ssa I. Cappelli

Ginecologa

Parto e nascita naturale

Dr.ssa G. Innocenti

Ostetrica

Quando la dieta non basta ...

Dr.ssa D. Cantarutti

Nutrizionista

Testimonianza interculturale

Le ricette della tradizione toscana in gravidanza e allattamento.

3° incontro 18 ottobre 2012

Infertilità e infezioni sessualmente trasmesse. Nuove frontiere.

Presenta Dr.ssa M.G. Anatra, Presidente Associazione WOMAN TO BE

Moderatore Dr. A. Canino, Medico Ginecologo, Presidente SCIENZA & GUSTO

Fertilità difficile, possibili strategie

Dr. O. Saltarelli

Ginecologo

Infezioni sessualmente trasmesse e infertilità ieri e oggi

Dr.ssa S. Mazzuoli

Biologo Molecolare

Dieta mediterranea per la fertilità

Dr.ssa A. Olivotti

Nutrizionista

Testimonianza interculturale

Cibo e fertilità

C. Franceschini (Circ. No Club-Viareggio) La Fucina delle Donne

4° incontro 25 ottobre 2012

Menopausa, osteopenia e attività fisica. Come superare la cosiddetta età critica.

Presenta Dr. A. Canino, Medico Ginecologo, Presidente SCIENZA & GUSTO

Moderatore Dr.ssa G. Vitti, Giornalista TV

Climaterio, "Change of Life"

Dr.ssa A. Di Gregorio

Ginecologa

Conoscere l'osteoporosi per prevenire le fratture

Dr.ssa P. D'Orazio

Ortopedica

La corretta alimentazione per la salute dell'osso

Dr.ssa B. Pampaloni

Nutrizionista

Esercizio fisico per stare in forma nella terza età

Dr. A. Lombardi

Med. Sportivo Nutrizionista

Testimonianza interculturale

Le ricette della tradizione toscana contro l'invecchiamento. Sostanze antiaging nel piatto.

Saluti e considerazioni finali Dr.ssa A. Coniglio, Assessore alle Politiche Sociali Provincia di Firenze

Dr.ssa A. Olivotti e Dr.ssa D. Cantarutti, Coordinatrici Scienza&Gusto

INFO: Annalisa Olivotti 339 4344277 a.olivotti@libero.it Debora Cantarutti 334 3678115 debora.cantarutti@gmail.com