

Associazione culturale "il Mascherone"

Cibo e Benessere cura del corpo e dell'anima



Spoleto
dal 9 al 18 ottobre 2009

Con il patrocinio della Regione Umbria



"Il Mascherone"



Comune
di Spoleto



FONDAZIONE NEGRO

banca popolare
di spoleto



MAARAN





Cibo e benessere cura del corpo e dell'anima

Il progetto dell'Associazione IL MASCHERONE è organizzato come promozione e valorizzazione culturale e turistica della città. Il connubio tra le bellezze paesaggistiche, storiche, archeologiche del luogo, le tradizioni, il patrimonio artistico ed il coinvolgimento di tutte le attività turistico-economiche locali, crea una sinergia tra cultura, ambiente e arte, che intende riportare l'attenzione al tema centrale della persona e del benessere psico-fisico dell'uomo.

L'evento vuole essere un appuntamento annuale a Spoleto, per restituire alla nostra città il ruolo di protagonista e non solo quello di contenitore di eventi. Si propone di stimolare un momento di riflessione sui simboli e i significati del comportamento alimentare e della ricerca del benessere in tutte le sue espressioni. Intende inoltre indagare la capacità di simbolizzare il comportamento alimentare dell'uomo, che non è rivolto solo all'appagamento fisiologico, ma porta con sé atteggiamenti sociali e culturali che ripropongono, in diverse chiavi, il senso di appartenenza ed il concetto di persona. Cibo e Benessere psico-fisico come Cultura, come "spazi privilegiati" di comunicazione sociale, dove si possono trovare elementi comuni da condividere, saperi preziosi che sono parte primaria del patrimonio e della identità culturale di ogni civiltà.

MANUELA MARCHI



**banca popolare
di spoleto spa**

PROGRAMMA

Venerdì 09 ottobre - ore 17,00 - Biblioteca Comunale G. Carducci Palazzo Mauri
Inaugurazione Manifestazione e apertura mostra
"Cibo e Benessere: curiosità dagli antichi testi della Biblioteca".

ore 18.00 - Caffè Letterario
Incontri con l'autore: "La Piazza" di Francesco E. Negro.

ore 19,00 - Caffè Letterario
Aperitivo in musica.

Sabato 10 ore 09,30 - Biblioteca Comunale G. Carducci Palazzo Mauri
1° Convegno Internazionale
"L'Uomo e il benessere psicofisico".

Domenica 11 ore 11,00 - Sala degli Ori Via Saffi
Apertura mostra "Ars e Natura".
"Le poesie di Anna Manna".

Martedì 13 ore 16,30 - Caffè Letterario
Lettura di favole che vedono il cibo protagonista.

ore 17.00 - MGM, Viale Trento e Trieste 161
Dr. Luigi Graziani: Uso e applicazione del botulino nella medicina estetica.

Mercoledì 14 ore 17,00 - MGM, Viale Trento e Trieste 161
Dr. Cesare Grassetto: Le intolleranze alimentari.
TDR Rosaria Valentino: I vantaggi del linfodrenaggio.

Giovedì 15 ore 17,00 - MGM, Viale Trento e Trieste 161
Maestro Gian Carlo Antinori: La disciplina Yoga.

Venerdì 16 ore 17,30 - Caffè Letterario
Incontri con l'autore: presentazione della Rivista di studi umanistici "leússein".
ore 19,00 - Caffè letterario
Aperitivo in musica.

Sabato 17 ore 18,30 - Sala Parrocchiale G. Antonelli, Chiesa di S. Gregorio
Concerto di canti della tradizione popolare
del Gruppo corale del Mascherone.

Domenica 18 dalle ore 10,30
Canti popolari itineranti nelle Piazze della città Gruppo Corale il Mascherone

ore 11,00 - Caffè letterario
Tradizioni gastronomiche del nostro territorio.
Storia, racconti, curiosità... Incontro con Agnese Benedetti

CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA

CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA



VENERDÌ 9 - ORE 17,00
BIBLIOTECA COMUNALE G. CARDUCCI - PALAZZO MAURI

INAUGURAZIONE MANIFESTAZIONE E APERTURA MOSTRA:

“Cibo e Benessere: curiosità dagli antichi testi della Biblioteca”

I visitatori della mostra potranno vedere in esposizione alcuni dei testi più antichi e significativi conservati nella Biblioteca Comunale. Si tratta di un excursus sulla storia dell'alimentazione nel corso dei secoli, partendo dal cinquecento, fino ai giorni nostri.



La Locanda
Le Due Querce

ALBERGO RISTORANTE ★★

Località Santa Maria Reggiana 1 - 06049
Spoleto (PG)

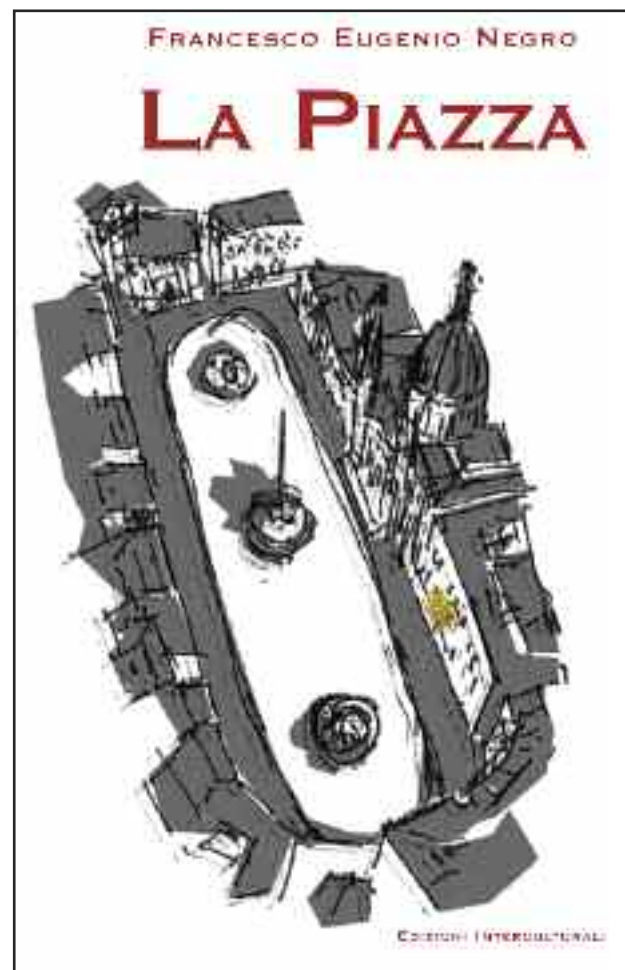
Tel.: +39 0743 520415 - Fax: +39 0743 520415

CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA

VENERDÌ 9 - ORE 18,00
CAFFÈ LETTERARIO - PALAZZO MAURI

INCONTRI CON L'AUTORE:

Presentazione del libro “La Piazza” di Francesco E. Negro



Tra quinte immaginarie, sostenute da una frase che si sviluppa per ogni capitolo, scorre un'esistenza. Un anziano medico vuole farsi visitare. Nasce un percorso che si snoda in un lungo racconto fatto di ricordi, speranze, sogni filtrati da un balcone sulla piazza. Il teatro di una vita.

FRANCESCO E. NEGRO ha pubblicato:
Ho visitato Chopin (Franco Angeli 1994)
Il medico di Van Gogh (Franco Angeli 1998)
Il Cambusiere della Stella Polare (Palombi 1998)
Aspettando Ippocrate (Franco Angeli 2000),
Céline medico e malato (Franco Angeli 2000),
Grandia piccole dosi (Franco Angeli 2005),
La Scienza dell'Incertezza (Franco Angeli 2008).
Questo è il suo primo romanzo.

ORE 19,00

APERTIVO IN MUSICA:

Alessio Capobianco alla chitarra e Marco Marino al contrabbasso

CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA



DEGUSTAZIONI *Spoletto in..vita*

SPECIALE CIBO E BENESSERE



HOTEL CLITUNNO
SPOLETO

Dal 9 al 18 ottobre sconto del 20%

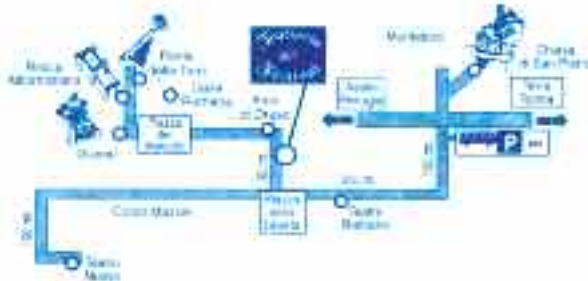
Degustazione al tartufo
€ 30,00



Piazza Sordini, 6 - Spoleto - 06049 (PG) Italia
Tel. (+39) 0743.223340 - Fax (+39) 0743.222663
www.hotelclitunno.com - info@hotelclitunno.com

Trattoria del Festival

Spoletto
0743.220993



Taverna La Lanterna
SPOLETO

Vicolo della Trattoria, 6
Spoletto - 06049 (PG)
Tel. 074349815



LE POESIE DI ANNA MANNA

Anna Manna organizzatrice di poesia, nel '95 cura *Poetesse per Pechino* al Congresso mondiale delle donne a Pechino. Nel '96 fonda l'Associazione Culturale Manna e il Premio "Fiore di Roccia". Medaglia d'Oro della Commissione C.P.O., Zirè d'Oro presso l'Università dell'Aquila, Premio Simpatia in Campidoglio, Premio Cultura della Presidenza del Consiglio dei Ministri, vincitrice del Premio Teramo, del Premio speciale Cadeo. Nel 2004 è stata premiata presso il Centro di Doc. Gionalistica come personalità emergente nel mondo culturale. Premiata in Vaticano con il riconoscimento "Sinite Parvulos" vincitrice del Premio Pagine 2006, anno in cui ha ricevuto la Medaglia d'argento della Commissione Cultura della Camera dei Deputati. Fondatrice del Premio "Le Rosse Pergamene", nel 2007 è nominata "Personaggio dell'anno" dalla giuria del Premio Zirè d'Oro dell'Aquila.



Anna Manna e Dante Maffia

Il laccio biondo

**Biondo liquore
di verdi olive
che da sempre legni l'impossibile.
Prima carezzi la cipolla
e la confondi
poi la fai friggere
e bruci i lacrimevoli capricci
infine accogli
ormai ardimentoso soffritto
una arrossata marea di
pomodoro.
Trionfa il ragù che palpita per te
dentro il tegame!**

Il Premio "Le Rosse Pergamene"

Il Premio è nato nel 2001 dopo la pubblicazione del libro di Anna Manna dal titolo *"Le rosse pergamene - poesie d'amore"* vincitore del concorso per inediti della casa editrice Pagine.

Il libro è stato prefato dal grande poeta scomparso Elio Fiore.

A febbraio del 2002 a Via Veneto nel Caffè Strega, con un successo di pubblico incredibile, in una giornata di sole e di applausi, prese l'avvio il Premio vero e proprio, celebrando i versi di giovanissimi poeti in erba. L'attrice Gabriella Quattrini recitò molte poesie tratte dal libro di Anna Manna, ottenendo un vero successo.

Il Premio continuò negli anni seguenti in sedi prestigiose: al Caffè Greco, presso il Grand Hotel Ritz, in Campidoglio.

La partecipazione massiccia al Premio ha consigliato una divisione in due sezioni distinte per l'edito e per l'inedito.



Roma - Premio "Le Rosse Pergamene" 2009
Manuela Marchi, Anna Manna, Dante Maffia

CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA

CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA

1° CONVEGNO INTERNAZIONALE

L'uomo e il benessere psicofisico

Sabato 10 ottobre 2009
ore 09,30

Biblioteca Comunale
Palazzo Mauri - Spoleto

Il 1° Convegno Internazionale "L'Uomo e il Benessere psicofisico", intende stimolare la riflessione sull'Uomo, partendo dal concetto di persona e porsi, in questo primo appuntamento, la domanda classica, che ha angosciato i filosofi di ogni tempo: CHI È L'UOMO? Si propone inoltre, attraverso il confronto tra il pensiero occidentale e orientale, di definire il significato di benessere psico-fisico, analizzandone i vari aspetti con un approccio sistematico, avvalendosi dell'analisi filosofica e del contributo medico-scientifico.

ore 9,30 - Introduzione:

Manuela Marchi

Presidente Associazioni "Il Mascherone" e "BioEtica onlus"

Gigliola Rosignoli

Direttore Generale A.S.L. 3 Umbria

Paolo di Loreto

Direttore della Direzione Regionale Sanità e Servizi Sociali

Saluto delle Autorità

Relatori:

P. Fernando Fabò

Docente di Bioetica Università Pontificia Regina Apostolorum - Roma

P. Joseph Tham

Docente di Bioetica Università Pontificia Regina Apostolorum - Roma

Deborah Scolart

Ricercatore di Diritto Musulmano Facoltà di Giurisprudenza - Tor Vergata, Roma

Antonino Palazzo

Professore Ordinario di Diritto Privato Facoltà di Giurisprudenza - Università di Perugia

Moderatore:

Francesco E. Negro

Presidente Fondazione Negro

Ore 15.30:

Gian Carlo Di Renzo

Direttore della Clinica Ostetrico - Ginecologica - Università di Perugia

Umberto Senin

Professore Ordinario Gerontologia e Geriatria - Università di Perugia

Sandro Gerli

Professore Associato Ostetricia e Ginecologia - Università di Perugia

Raffaele Bracalenti

Presidente Istituto Psicanalitico per le Ricerche Sociali - Roma

Spazio al dibattito

Si ringrazia la Dott.ssa Rita Grifoni per la collaborazione

Con il patrocinio della Regione Umbria



"Il Mascherone"



DEGUSTAZIONI *Spoletto in..vita*

HD
HOTEL DEI DUCHI
SPOLETO

OFFERTA I SAPORI DELL' UMBRIA

A Spoleto per rilassarsi nel verde delle colline umbre ed assaporare il meglio della tradizione enogastronomica della nostra splendida regione.

1 Notte: Euro 95,00 a persona **2 Notti: Euro 145,00 a persona**

Il Pacchetto comprende:

- Tagliere di benvenuto all'arrivo, da gustare in camera o in Giardino a vostra scelta, con assaggi delle prelibatezze umbre: bruschettine al trufu e all'olio di frantoio, salamino, salsiccia e pecorino insieme ad un calice di un ottimo Rosso di Montefalco.
- Una Cena Degustazione dei piatti della tradizione spoletina, inclusi i vini delle migliori cantine umbre nel Ristorante Veranda o "il Giardino" con vista sul Teatro Romano.
- Pernottamento in una bella camera Superior con vista sulle colline, prima colazione a buffet con dolci fatti in casa.
- Parcheggio

Viale Giacomo Matteotti 4 - 06049 Spoleto (PG)
Tel. 0743.44541 - Fax 0743.44543 - www.hoteldeiduchi.com - hotel@hoteldeiduchi.com

 **il pentagramma**
R I S T O R A N T E

Via T Martani, 4/6/8 (Piazza della Libertà)
06049 Spoleto (PG) - Tel e Fax 0743/223141
info@ristorantepentagramma.com
mai di lunedì

 ARREDAMENTI
SPITELLA COSTANTINO & C.

Via del Mercato, 22
Via G. Marconi, 90 - 06049 Spoleto (PG) - Tel. 0743.223250
Fax 0743.222358
spitella_arredamenti@libero.it

DOMENICA 11 - ORE 11,00 SALA DEGLI ORI - VIA SAFFI

APERTURA MOSTRA "ARS E NATURA"

I bozzetti di Clelia De Angelis, giovane talento emergente della nostra città, danno vita a questa originale mostra di abiti realizzati con prodotti naturali della gastronomia umbra. La mostra è arricchita dal contributo offerto dalle creazioni delle "ragazze" ospiti presso l'Istituto Don Pietro Bonilli di Montepincio che, con passione, fantasia e creatività hanno realizzato alcuni degli abiti esposti.

Clelia De Angelis nasce a Spoleto nel 1982 dove vive fino al 2001 quando, dopo la maturità classica e le prime frequentazioni con il mondo teatrale, decide di trasferirsi a Roma ed iscriversi allo IED. Si diploma nel 2004 in fashion design e prosegue con un Master in Stylist dello Spettacolo. Ma è il teatro, in questi anni, ad essere la sua vera casa: nel '96 l'incontro con il Teatro Lirico Sperimentale e dal 2000 la collaborazione con il Teatro dell'Opera di Roma. È in questi anni che coltiva e approfondisce la sua passione per il costume, conosce i segreti del trucco di scena e si avvicina ad una particolare quanto nobile forma di artigianato: l'arte della parrucca. Oggi Clelia vive a Spoleto, continua la sua collaborazione con il teatro e partecipa alle attività della scuola Teodolapio in qualità di costumista.



Si ringraziano:

la Madre Superiore Suor Mercedes Cortis, le educatrici Gloria Tedeschi e Lorena Bianconi, la Cooperativa l'Usignolo e il Forno a Legna Proietti.



Casa "Villa don Pietro Bonilli"
Via Galileo Galilei, 179
06049 - Spoleto (PG)
Tel. 0743 223264 - Fax 0743/201421



CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA

CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA

MARTEDÌ 13 - ORE 16,30
CAFFÈ LETTERARIO

LETTURA DI FAVOLE CHE VEDONO IL CIBO PROTAGONISTA
a cura della Cooperativa TECA



Dal 9 al 18 ottobre sconto del 20%
○
Stai 3 notti e paghi 2 notti

Piazza della Vittoria, 32
06049 Spoleto - Italy
Tel. 0743 223311
Fax 0743 222010
www.hotelclarici.com
a.mattalio@tecainet.it

Viale Europa - La Bruna di Castel Ritaldi
Tel. 0743.56063 - Cell. 335.8192344

Viale della Repubblica - Spoleto
Tel. 0743.670469 - Cell. 335.5217651



VENERDÌ 16 - ORE 17,30
CAFFÈ LETTERARIO

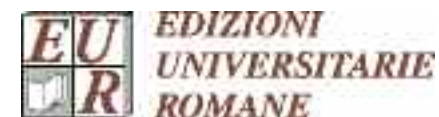


INCOTRI CON L'AUTORE:
Presentazione della Rivista di Studi Umanistici *leússein*

leússein
RIVISTA DI STUDI UMANISTICI

NE PARLEREMO CON:

Gianluca Sacco - Filosofo della Politica
Pier Paolo Fiorini - Filosofo del Diritto



Associazione Culturale "Leussò" Viale Regina Margherita, 1
00198 - Roma www.leusso.it - rivista@leusso.it

ORE 19,00

APERTIVO IN MUSICA:
Dusa - voce, chitarra computer



CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA

CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA

DEGUSTAZIONI *Spoletto in..vita*



TARIFFA SABATO E DOMENICA
Camera doppia € 70,00
Camera singola € 45,00

INFRASETTIMANALE
€ 70,00 stai 3 notti paghi 2 notti
€ 45,00 stai 3 notti paghi 2 notti

Hotel Aurora
Via Apollinare, 3
06049 Spoleto (Pg)
Tel. 0743 220315 / 223004
Fax +39 0743 221885

www.hotelaurospoleto.it
info@hotelaurospoleto.it

Trattoria  Pizzeria

dell'Arco di Druso

Via dell'Arco di Druso, 25
06049 Spoleto (PG) - Tel. e Fax 0743 221695
www.trattoriapizzeriadruso.it - info@trattoriapizzeriadruso.it



Trattoria
La Torretta

di Elio e Stefano Salvucci

06049 Spoleto (PG) - Via Filitteria, 43 - Tel. 0743.44954
info@trattorialatorretta.com - chiuso il martedì

CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA

SABATO 17 - ORE 18,30

SALA PARROCCHIALE G. ANTONELLI, CHIESA DI S. GREGORIO

CONCERTO DI CANTI DELLA TRADIZIONE POPOLARE con i Cantori del Mascherone

Il Gruppo corale del Mascherone, ex Coro del CAI, promuove un progetto di recupero della memoria storica musicale che spazia dai canti di lavoro, agli stornelli, dalle serenate e ai canti d'amore e da anni si esibisce con un repertorio di canti popolari della tradizione musicale umbra.

Particolare attenzione, nel progetto di recupero, è stata dedicata ai Canti di Questua e della Passione, tipica tradizione, con origini antiche, del periodo pasquale.

Il coro, diretto dal Maestro Pierluigi Felici, sta tentando, attraverso i suoi concerti, di avvicinare i giovani a questo genere musicale che va scomparendo, per evitare il danno irrecuperabile che la perdita di questo bagaglio della cultura popolare e tradizionale procurerebbe al nostro territorio ed alla comunità.

Fanno parte del Gruppo corale del Mascherone il Maestro Pierluigi Felici, Angelo Baiocco, Dino Bibiani, Gianfranco Bibiani, Lanfranco Brunetti, Odoardo Clarici. Diego Cruciani (alla fisarmonica), Marcello Di Lello, Giuseppe Rapucci, Giuseppe Vecchierelli (alla chitarra) ed i gemelli Luca e Daniele Valentini giovani talenti emergenti della fisarmonica.



DOMENICA 18 - ORE 10,30

CANTI POPOLARI ITINERANTI NELLE PIAZZE DELLA CITTÀ con i Cantori del Mascherone

ORE 11,00
CAFFÈ LETTERARIO



Diego Cruciani

INCONTRO CON AGNESE BENEDETTI

Tradizioni gastronomiche del nostro territorio.
Storia, racconti, curiosità...



CIBO E BENESSERE CURA DEL CORPO E DELL'ANIMA



Ambulatorio Polispecialistico Autorizzato dalla Regione Umbria e dall'ASL 3
Determinazione Dirigenziale N° 8336 del 15/09/09

Incontri della settimana:

Martedì 13/10/09 ore 17,00

Dr. Luigi Graziani: Uso e applicazione del botulino nella
medicina estetica

Mercoledì 14/10/09 ore 17,00

Dr. Cesare Grassetti: Le intolleranze alimentari
TdR Rosaria Valentino: I vantaggi del linfodrenaggio

Giovedì 15/10/09 ore 17,00

Maestro Gian Carlo Antinori: La disciplina Yoga

Saremo lieti di offrire un omaggio a tutti i partecipanti.

È gradita la prenotazione.

Tel: 0743.225.196 - info@puntobenessereresalute.com

MEDICINA RIABILITATIVA - M.A.M. TERAPIA DEL DOLORE - T.E.N.S. - LASER
ULTRASUONI - E.A.V. TEST INTOLLERANZE - MEDICINA ESTETICA: BOTULINO
LUCE PULSATA: ANTI-ETÀ, DEPILAZIONE, ACNE, - MASSAGGI: SNELLENTI,
LINFODRENAGGIO, RILASSANTE, THAI, FISIOTERAPICO, RIFLESSOLOGIA
ESTETICA: VISO, CORPO, MANI, PIEDI - SAUNA INFRAROSSI - DOCCIA SOLARE
FITNESS: PALESTRA, GINNASTICA DOLCE, YOGA, TIP-TAP

Viale Trento e Trieste N° 161 . Spoleto (Pg). www.MGMITALIA.net